

# 共済広報 とっとり

10

2022

No.726



## 特集 組合会議員選挙

- 2 組合会議員選挙
- 4 健康記事〈感染症〉
- 5 互助会福祉事業活用塾

- 6 健康ウォーク参加者募集
- 8 共済組合からのお知らせ
- 9 きょうさいDATA

今月の  
表紙

コスモスロード(岩美町)

岩美駅近くの吉田川沿いに「コスモスロード」があります。可憐な花姿で咲き連なり秋の風に優しく揺れるコスモスは、訪れる人たちを癒してくれます。

## 任期満了に伴う組合会議員の選挙を

# 11月8日に 行います



共済組合の重要事項を、審議・議決する機関を構成する  
組合会議員の任期は、2年間と定められており、  
現在の議員は本年11月30日をもって任期満了となります。  
このことに伴う選挙は、任期満了の日前30日以内に  
行うこととされており、11月8日(火)に実施することとしました  
本年12月1日から2年間にわたり、共済組合の重要事項の  
施策決定を行う組合員の代表者を選ぶ大切な選挙となります。  
選挙の日程等は以下のとおりです。

## I.組合会議員選挙について

## 1 選挙日程等

10月12日(水)	選挙期日等の公告
14日(金)まで	職員側組合員の代表者の選任
28日(金)まで	職員側組合員数及び 代議員数の届出
11月 2日(水)まで	職員側代議員氏名の届出
8日(火)	組合会議員選挙日
12月 1日(木)	第192回組合会(役員選挙等)

## 2 選挙の方法

選挙する議員の定数は20人で、その構成は市町村長である組合員が選挙する議員（以下「市町村長側議員」といいます。）が10人、市町村長以外の組合員が選挙する議員（以下「職員側議員」といいます。）が10人となっており、選挙区（3参照）ごとにそれぞれ選出されます。

### ●市町村長以外の組合員が選挙する組合会議員

選　　挙　　区		議員の数
第1区	鳥取市、鳥取県東部広域行政管理組合、岩美郡及び八頭郡の区域内の町村 鳥取県町村総合事務組合、鳥取県市町村職員共済組合	4
第2区	倉吉市、鳥取中部ふるさと広域連合、鳥取県後期高齢者医療広域連合 東伯郡の区域内の町村	2
第3区	米子市及び境港市、米子市・日吉津村中学校組合、鳥取県西部広域行政管理組合 西伯郡及び日野郡の区域内の町村、南部町・伯耆町清掃施設管理組合 南部箕蚊屋広域連合、日野町江府町日南町衛生施設組合、日野病院組合	4

## II. 共済組合組織の概要について

共済組合は、法律で定めるところにより、短期給付、長期給付及び福祉事業を行う特殊法人です。その組織としては、議決機関(組合会)、執行機関(理事長・理事)、監査機関(監事)の3機関があり、執行機関を補佐するものとして事務局が設けられています。

## 共済組合を構成する所屬所(市:4 町村:15 一部事務組合等:11)



## 季節の疾病

## セルフケア

## 感染症編

新型コロナウイルスの感染拡大により、1年を通して感染症対策が欠かせません。しかし、寒くなるとインフルエンザやノロウイルスなどの感染症も流行するので、さらに注意が必要です。

ウイルスは、冬の低温・低湿度を好むため、夏に比べて長く生存し、また、感染力が強くなります。一方、人は寒さによって免疫力が落ち、のどや気管支の粘膜が乾燥しやすくなるため、ウイルスに感染しやすくなってしまいます。規則正しい生活と十分な対策を行い、感染症にかかるリスクを減らしましょう。



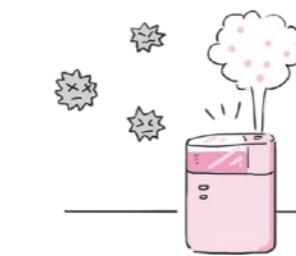
## これで感染症予防! 3つのセルフケア

## care 1 マスクのつけ方と捨て方を見直そう

飛沫感染防止には、マスクが効果的。不織布マスクは、鼻の周りに隙間を作らないようにして装着しましょう。また、外す際はマスクに付着しているウイルスに触れないよう、耳紐を持ちましょう。



## care 2 室内を適切な湿度で管理しよう



乾燥した空間では、ウイルスが飛散しやすくなります。また、乾燥状態が続くと鼻やのどから感染しやすくなります。室内の湿度は40%以上になるように加湿するのがよいでしょう。

## care 3 予防接種で感染リスクを減らそう

乳幼児や高齢者、基礎疾患のある方などは、感染すると重症化する恐れがあるので要注意。かかりつけ医に相談のうえ、感染症の流行前に予防接種を受けるか考えましょう。



## 備えあれば憂いなし!

## 予防接種で安心を!

## 互助会インフルエンザ予防接種助成事業

毎年、秋から冬にかけてインフルエンザが流行します。

インフルエンザの予防対策として、  
早めの予防接種をお勧めします!

予防接種をすることでインフルエンザにかかりにくくなり、また、発症した場合でも重症化を防ぐことができます。ワクチンの効果が出るまで2週間程度かかりますので、流行期に備えるために、できるだけ年内に接種をしましょう。

互助会では、会員及び被扶養者のインフルエンザによる感染・重症化、集団感染の予防と医療費の抑制を図るために、インフルエンザ予防接種の費用の一部を助成しています。

## 1.助成対象者

予防接種を実施した会員又は被扶養者(接種日の時点での扶養者に該当する方に限ります。)

※短期組合員及びその被扶養者は対象外です。

## 2.接種内容

インフルエンザワクチンの予防接種

## 3.助成金額

1人1回(1回あたり1,000円)を限度とします。(公費助成がある場合は、公費助成額を除いた自己負担額が助成対象となります。また、看護師や保育士が医師会などの協力により格安で接種できる場合においても、自己負担額を助成対象とします。)

なお、同一予防接種を2回に分けて行う場合は、2回とも助成の対象とします。

## 4.予防接種の方法

(1)所属所長が、会員を対象として予防接種を実施する方法  
(2)会員又は被扶養者が、医療機関で直接予防接種を受ける方法

## 5.助成金の請求方法

(1)所属所長が、会員を対象として予防接種を実施した場合  
所属所長は、様式第1号「インフルエンザ予防接種助成金請求書」に、  
・「インフルエンザ予防接種者名簿」  
・領収書(①被接種者氏名、②予防接種額、③予防接種名、  
④接種日、⑤医療機関が明記されているもの)の原本を添付し、請求してください。  
(2)会員又は被扶養者が、医療機関で直接予防接種を受けた場合  
会員は、様式第2号「インフルエンザ予防接種助成金請求書(個人用)」に、



・医療機関発行の領収書(①被接種者氏名、②予防接種額、  
③予防接種名、④接種日、⑤医療機関が明記されているもの)の原本を添付し、請求してください。

※請求書の押印は不要です。

ただし、以下の場合は、領収書の写しに原本証明を受けたものを添付してください。

○公費助成後の請求の場合。

※領収書の写しに所属所長の原本証明を受けたもの、及び自己負担額が確認できるもの(公費助成を受けた際の助成金請求書の写し)を添付してください。

○セルフメディケーション税制の適用を受けるため、インフルエンザ等の予防接種にかかる領収書の原本を確定申告に添付する必要がある場合。

○医療費の領収書に予防接種の費用が含まれており、医療費控除を受けるため、その領収書の原本を確定申告に添付する必要がある場合。

## 6.助成金の支払い

助成金は、請求のあった月の翌月末営業日の前営業日に、会員の給付金受取指定口座へ送金します。

なお、原則、決定通知書は交付しません。

助成金決定の際に、請求額から変更があった場合のみ増額又は減額決定通知書を交付しますので、入金確認は通帳等で行ってください。

## 7.助成対象期間

令和5年3月31までの接種

## 8.その他

請求書はホームページから印刷可能です。

共済組合・互助会ホームページ

<http://www.tori-ctvkyousai.or.jp>

## ※提出前にご確認ください!!

## 領収書

① 互助会 太郎 様	② 4,000円
但 ③ インフルエンザ 予防接種代として	
④ 令和4年〇月〇日	上記正に領収いたしました
⑤ ○○○○医院	印

※領収書には①～⑤(③予防接種名は必ず「インフルエンザ予防接種」と明記されている必要があります)。

※家族で領収書が1枚の場合は、それぞれの被接種者氏名、接種日、接種額の内訳が明記されている必要があります。

押印義務の見直しに伴い、領収印は省略されている場合でも助成可能です。

# 今年は/ ガストロノミーウォーキング!!

健康ウォーク 参加者募集

2022.11.27(日)

互助会員及びその家族の余暇の充実や生きがいの発見、リフレッシュを目的としたウォーキングイベントを11月27日(日)に開催します。

今年度は、NPO法人未来が主催するウォーキングイベント「ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 倉吉関金温泉」の参加枠を頂き、開催することとしております。



## 日程

- 開催日: 令和4年11月27日(日)
- 受付: 9時30分から
- スタート: 10時00分から  
各グループに分かれて順次出発
- 所要時間: 約3時間10分を予定

## 集合場所・受付

- 打吹回廊 (鳥取県倉吉市明治町1032番地19)

## 参加対象者

- 互助会員とその家族 (お子様のみの参加は不可。)  
※短期組合員は互助会に加入していない為、参加申込できません。
- ◎8km程度歩ける方で、大会の決まりやマナー、交通ルールを守れる方。
- ◎お食事・お酒を含む飲み物を提供するイベントとなりますので、飲酒される場合は公共交通機関等をご利用ください。



## 申込方法

下記期日までに、お勤め先の共済事務担当課経由で  
お申し込みください。  
申込期限: 令和4年11月11日(金)まで

## 募集定員

- 50名 (申込多数の場合は、抽選とします。)  
※申込者が5名以下の場合は、中止する場合があります。
- ※本ウォーキングイベントは、上記枠のほか、一般受付からも申込参加できますが、その場合の参加費用については、本人負担となります。

## 参加費

- 無料 (参加費は互助会が負担します。)  
◎アルコールを飲まない方には、「地酒」のお土産付き
- ◎小学生未満の方は、一緒にウォーキングすることは可能ですが、食事の提供はありません。

## コース

打吹公園をスタートし、打吹山中腹まで登り、倉吉市を眼下に一望し、城下町として栄えた赤い瓦と白壁の土蔵群が特徴のあるレトロな街並みの中を散策しながら、スタート地点に戻ってくる往復のコースです。

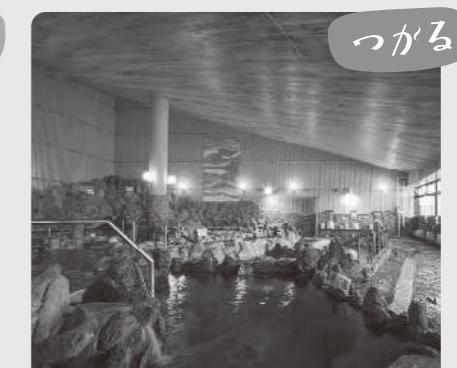
※おもてなしポイントを各所に設置し、それぞれのポイント毎に地元ならではの食べ物、飲み物を楽しんでいただくことができます。



白壁土蔵群、赤瓦、倉吉淀屋、円形劇場など  
古きから新しき倉吉を巡って楽しむコース！



蔵牛、カニちゃんご鍋、打吹公園だんごなど  
美味しいもの盛りだくさんで食べて満足！！



名湯百選の関金温泉は、そのあまりの美しさ  
から「白金の湯」とも呼ばれています。

2022.11.27 [SUN]

【コース】倉吉周辺 (約8km)

【集合場所】打吹回廊

START ➤ GOAL  
打吹回廊 ➤ 打吹回廊

## ONSEN・ガストロノミーウォーキングとは？

日本の魅力あふれる温泉地を拠点にして、その地域特有の「食」、「自然」、「文化・歴史」すべてをウォーキングによって、一度に「体感」できる新たなツーリズムです。



共済組合

●お問い合わせは 年金課 ☎(0857)26-2342

## ■地共済年金情報Webサイト

地共済年金情報Webサイトでは、組合員のみなさんそれぞれの公務員共済期間に係る以下の内容について閲覧することができます。ただし、すでに老齢又は退職の年金を受給されている方、及び老齢厚生（退職共済）年金の支給開始年齢に到達されている方はご利用いただけません。



### ●閲覧できる内容

- ①年金加入履歴・加入期間
- ②保険料納付済額
- ③標準報酬月額等
- ④年金見込額（※1）
- ⑤給付算定基礎額残高履歴

### ●利用できる方

- ①組合員
- ②組合員であった方  
(短期組合員は第1号厚生年金被保険者のためご利用できません。)

### ●ご利用時間

24時間365日  
(サーバーのメンテナンス時を除く。)

※1 年金見込額は、確認時点の就業状態、給与額、賞与額等をベースに年金受給額等を試算しているため、実際の金額と異なります。

### ●ご利用手順

#### 1 地共済年金情報Webサイトにアクセス

地共済年金情報Webサイト

全国市町村職員共済組合連合会のホームページからもアクセスできます。

#### 2 ご利用申込み（※2） (基礎年金番号・氏名・生年月日・パスワード等を入力)

申込み時に登録したパスワードは必ず控えておいてください。

#### 3 ユーザID通知書の受領

(2~3週間程度)  
全国市町村職員共済組合連合会、各共済組合からお申込み内容の確認のため、ご連絡をさせていただくことがあります。

#### 4 ユーザID及びパスワードを入力してログイン

閲覧の際に必要となる「ユーザID」を記載した「ユーザID通知書」を郵送しますので、大切に保管してください。

※2 住所や氏名を変更された方は、各共済組合に異動の届出をされてから申込みをしていただきますようお願いします。

相談窓口 || 全国市町村職員共済組合連合会 年金部年金企画課  
(Webサイト用) ☎03-5210-4607 (9時~17時(土・日・祝日を除く))

共済組合

●お問い合わせは 福祉課 ☎(0857)26-2421

## ■無駄遣いの防ぎ方!! ~まずは預けてしまおう!~

残った資金を貯金するのは難しいもの。  
給料ボーナス - 生活資金無駄遣い = 貯金

まず貯金! 残りで生活するのが貯めるコツです。  
給料ボーナス - 貯金 = 生活資金

それなら、やっぱり! **共済貯金!** 利率はなんと、**0.8%!!**  
(半年複利)

- 定例積立(毎月の給料から天引きで積み立て)
- 賞与積立(ボーナスから天引きで積み立て)  
「貯金加入申込書」を共済事務担当者へ提出するだけ

### ●臨時積立(ご自身が積み立て)

最初に、共済組合へ振り込みをします。

専用の「振込依頼票」を共済事務担当者から受け取り、鳥取銀行または山陰合同銀行の本支店で振込みをしてください。(振込手数料は共済組合が負担します。)

※組合員証の記号・番号及び氏名の入力を条件に、インターネットバンキング等での預け入れも可能です。(送金手数料は本人負担です。)

次に、「貯金申込書」を共済事務担当者へ提出します。

共済組合

### ○渓泉閣空室状況

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
宿泊	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
宴会(昼)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
宴会(夜)	△	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	31
木	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
宿泊	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
宴会(昼)	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
宴会(夜)	△	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

今後の休業予定日 令和5年1月4日(水)・1月5日(木)



給付金等の支払日は次のとおりです。皆さんの指定口座に振込いたしますので、通帳の確認を!

- 現金給付 (出資費等)  
※休業給付は11月29日(火)の支給となります。 11月30日(水)…11月15日までの受付分  
11月15日(火)…10月31日までの受付分  
11月29日(火)…11月15日までの受付分
- 貸付金  
11月15日(火)…10月31日までに受けた住宅貸付以外の貸付金

- 附加給付 (一部負担金払戻等)  
10月28日(金)…9月請求分  
(令和4年7月診療)
- 貯金一部払戻  
11月30日(水)…10月31日までの受付分  
11月15日(火)…11月15日までの受付分
- 貸付金  
11月15日(火)…10月31日までに受けた住宅貸付金  
11月15日までに受けた住宅貸付以外の貸付金

※出産、高額医療貸付は随時貸し付けしています。

### 組合員数等の状況

(R4.9月現在)

組織団体 28 [○市 4 ○町村 15 ○一部事務組合等 9]

組合員数 7,754人  
(男 4,026人 女 3,728人)

任継組合員数 75人  
被扶養者数 6,636人



### 肌寒くなり、あったかい物が恋しい季節になりました。そんな中、温泉へ行きたいと思っている

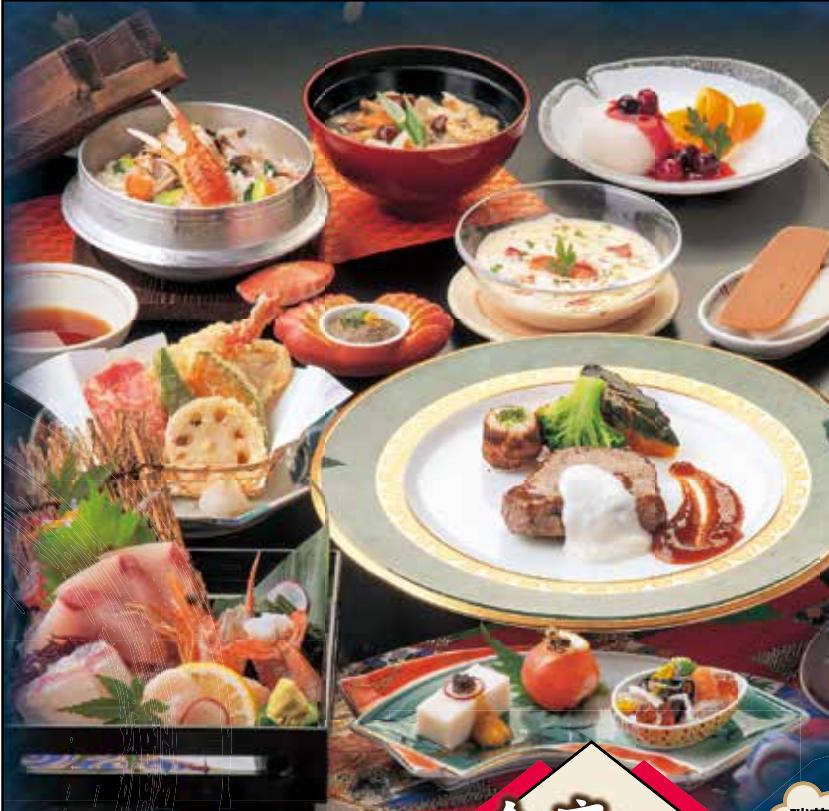
人も多いのではないでしょうか。開放的な内湯にのんびりと入るのもよし、露天風呂に入って外の空気や景色を楽しむのもよし。ゆったりと温泉に入って、心身ともに癒されたいですね。 ◎

### お問い合わせ先

鳥取県市町村職員共済組合(各課直通)  
◆総務課(0857)26-2341 ◆保険課(0857)26-2343 ◆福祉課(0857)26-2421  
◆年金課(0857)26-2342  
鳥取市町村厚生(0857)29-3324  
<http://www.tori-ctvkyousai.or.jp/>

# 心 溪泉閣 年会

令和4年  
11月10日木～12月29日木



## 会席プラン

お一人様

※写真は会席「瑞花」の一例です。  
◆お料理は旬の素材を吟味していますので、写真とは  
多少異なる場合があります。

◇日帰り (室料・入浴料込)

◇宿泊 (一泊二食) ※入湯税150円別

瑞花  
プラン

7,700円 (税・サ込) 14,200円 (税・サ込)

風花  
プラン

6,600円 (税・サ込) 13,100円 (税・サ込)

月花  
プラン

5,500円 (税・サ込) 12,000円 (税・サ込)

※ 金曜日・土曜日・祝前日の宿泊は2,000円アップとなります。

## かにすき プラン 2名様より

◇日帰り (室料・入浴料込)

6,600円 (税・サ込)

◇宿泊 (一泊二食) ※入湯税150円別

13,100円 (税・サ込)

※ 金曜日・土曜日・祝前日の宿泊は2,000円アップとなります。

## 飲み放題プラン

2時間  
以内

★お一人様 2,200円 (税・サ込)

- ◆生ビール
- ◆日本酒
- ◆瓶ビール
- ◆酎ハイ
- ◆ワイン
- ◆麦・芋焼酎
- ◆ノンアルコールビール
- ◆ソフトドリンク各種
- (ウーロン茶・ジュース他)

◇日帰り (室料・入浴料込)

5,500円 (税・サ込) 12,000円 (税・サ込)

※ 金曜日・土曜日・祝前日の宿泊は2,000円アップとなります。

## 鍋プラン

2名様より

◆牛・寄せ鍋  
◆しゃぶしゃぶ  
◆鴨鍋  
◆焼

◇日帰り (室料・入浴料込)

◇宿泊 (一泊二食) ※入湯税150円別

5,500円 (税・サ込) 12,000円 (税・サ込)

※ 金曜日・土曜日・祝前日の宿泊は2,000円アップとなります。

ご予約・お問い合わせ

けい

せん

かく

三朝

温泉

# 溪泉閣

東伯郡三朝町山田180番地

TEL(0858) 43-0828

<http://www.keisenkaku.com>

溪泉閣 | [検索](#)